

Sites de Proximité
Ouverts à Tous

**ANIMATIONS
12 JANVIER AU 31 JANVIER
2026**

**FAMILLES
& ADULTES**

Inscriptions

Spot Le 260 : Dès la sortie du planning

Spot Les Amandiers : Mardi 13 janvier à partir de 14h

**LUNDI
12
JANVIER**

Spécial 0-3 ans : Bac Sensoriel et tranvasement
Rdv Les Moineaux
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

**JEUDI
15
JANVIER**

Sophrologie
13h30/15h - 15h15/16h45
Spot Les Amandiers

**LUNDI
19
JANVIER**

Spécial 0-3 ans : Gestes 1er secours avec la PMI
Rdv Les Moineaux
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

**JEUDI
22
JANVIER**

Auberge espagnole de bienvenue
Ramener un plat et/ou un dessert
11h - 17h • Le 260
Quine €
14h-17h • Spot Les Amandiers

**VENDREDI
23
JANVIER**

Sport : Zumba €
10h - 11h • Spot Le 260
Sport spécial femme : Self Défense €
9h30 - 10h30 • Spot Les Amandiers

**SAMEDI
24
JANVIER**

Spécial parents : P'tit déj' parentalité
"Marre des colères"
Rdv Pôle Petite Enfance
9h - 11h30 • Inscription au 05.65.60.89.89
Organisé par le Collectif Parentalité de Millau

**LUNDI
26
JANVIER**

Spécial 0-3 ans : Arbre collectif créatif
Rdv Les Moineaux
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

**JEUDI
29
JANVIER**

Repas et bowling de Rodez €
11h - 17h30
Spot Les Amandiers et le 260



**VENDREDI
30
JANVIER**

Sport : Zumba €
10h - 11h • Spot Le 260

**SAMEDI
31
JANVIER**

Cuisine : galette des rois et jeux
Rdv Les Moineaux
15h-17h • Spot Les Amandiers



- Payant**
- Pique-nique**
- Ouverts à tous**

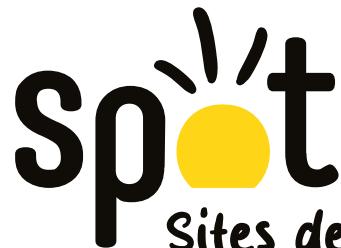


quartiers2030



www.spotmillau.fr

Les Amandiers & Les Moineaux : 05 65 60 89 89 - Le 260 & La Tour : 05 65 60 70 22



Sites de Proximité
Ouverts à Tous

**ANIMATIONS
2 FEVRIER AU 21 FEVRIER
2026**

**FAMILLES
& ADULTES**

**LUNDI
2
FEVRIER**

Spécial 0-3 ans : Atelier cookies
Rdv Les Moineaux
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

**JEUDI
5
FEVRIER**

Spécial 0-3 ans : Baby taekwondo
10h30 - 11h30 • Spot Le 260

Sophrologie
Rdv les Moineaux
14h/15h30 - 15h30/17h • Spot le 260
Jeux et chocolat chaud
14h-17h • Spot Les Amandiers



**VENDREDI
6
JANVIER**

Sport : Zumba €
10h - 11h • Spot Le 260
Sport spécial femme : Self Défense €
9h30 - 10h30 • Spot Les Amandiers

**SAMEDI
7
FEVRIER**

Taekwondo en famille
dès 6 ans jusqu'à 11ans
10h30 - 12h • Spot Le 260

**JEUDI
12
FEVRIER**

Sophrologie
14h - 16h • Spot Les Amandiers
Crêpes Party et parlons séjour
14h-17h • Spot Le 260

**VENDREDI
13
FEVRIER**

Sport : Zumba €
10h - 11h • Spot Le 260
Sport spécial femme : Self Défense €
9h30 - 10h30 • Spot Les Amandiers

**SAMEDI
14
FEVRIER**

Forum Famille
Rdv à la salle René Rieux
10h30 - 17h



**MERCREDI
18
FEVRIER**

Espace balnéo “Ô Lévezou” €
13h30 - 18h • Spot Le 260

**JEUDI
19
FEVRIER**

Visite de la mieillerie “Rouquette” €
13h - 18h • Spot Les Amandiers

**VENDREDI
20
FEVRIER**

Sport spécial femme : Self Défense €
9h30 - 10h30 • Spot Les Amandiers
Cuisine du buffet pour l'inauguration
14h-17h • Spot Le 260

**SAMEDI
21
FEVRIER**

Inauguration Spot Le 260
A partir de 8h30 • Spot Le 260

- Payant**
- Pique-nique**
- Ouverts à tous**



quartiers2030



www.spotmillau.fr

Les Amandiers & Les Moineaux : 05 65 60 89 89 - Le 260 & La Tour : 05 65 60 70 22